LA RIOJA, RESERVA DE LA BIOSFERA

VALLES DEL LEZA, JUBERA, CIDACOS, ALHAMA

Gobierno de La Rioja

LA RIOJA, RESERVA DE LA BIOSFERA

valles del leza, jubera, cidacos, alhama

DECLARACIÓN el Consejo Internacional del Programa Hombre y Biosfera (MaB) de la UNESCO declaró los Valles del Leza, Jubera, Cidacos y Alhama RESERVA DE LA BIOSFERA, el 9 de julio de 2003.

Gobierno de La Rioja · MaB · UNESCO

QUÉ ES La Reserva es una zona de especial valor ecológico, donde la población local es la protagonista reconociéndole UNESCO su modo de vida sostenible y en equilibrio con su entorno.

Es un espacio donde se aplican modelos de desarrollo sostenible, de conservación de la biodiversidad, del paisaje y la especie humana y lugares adecuados para la educación ambiental.

SABER MÁS

www.larioja.org/medio-ambiente/es/reserva-biosfera
Oficina de Turismo de Arnedillo

941 394 226

MUSEOS Y CENTROS DE INTERPRETACION

Centro Paleontológico (Igea), Museo Paleontológico (Enciso), Barranco Perdido (Enciso), Observatorio del Buitre Leonado (Arnedillo), Centro de Interpretación del poblado celtibérico de Contrebia Leucade (Aguilar del río Alhama), Trujal Tradicional de aceite y Molino de viento (Ocón), Museo de la Alpargata (Cervera del Río Alhama) y el Centro de Interpretación Castillo de la Luna (Cornago)

DEPÓSITO LEGAL LR1070-2021.

LOS VALLES DE LA RESERVA

La Reserva se ubica en la zona más sur oriental de La Rioja, e incluye 'las sierras' de los valles del Leza, Jubera, Cidacos, Linares y Alhama, y el valle de Ocón, ocupando casi la cuarta parte de la superficie regional.

La alternancia entre cañones y valles abiertos define su paisaje, y junto a su altitud y clima, condiciona los usos y actividades del territorio.

EL VALLE DEL LEZA el Camero Viejo es un territorio al que se accede a través de un abrupto cañón fluvial flanqueado por imponentes pliegues geológicos, en cuyos cortados anidan numerosas aves rapaces, por el que se accede a un valle salpicado de pintorescos pueblos, bonitas dehesas como las de Muro, San Román y Cabezón e importantes bosques atlánticos.

EL VALLE DEL JUBERA es un espacio para disfrutar del silencio, de la naturaleza, y de lugares que resisten con dificultad a la despoblación como Robres del Castillo, San Vicente de Robres, Santa Marina, El Collado o Jubera.

EL VALLE DEL CIDACOS Peña Isasa y las Peñas de Arnedillo marcan el acceso desde Préjano y Santa Eulalia, en la parte más amplia del valle, a un territorio de montaña en el que disfrutar de sus numerosos recursos termales, paleontológicos y micológicos.

EL VALLE DEL ALHAMA es el espacio más habitado de la Reserva concentrándose su población en los núcleos de Aguilar y Cervera del río Alhama y en Igea en el Linares. Cuenta con un amplio patrimonio cultural y natural, y una consolidada industria artesana entorno a la fabricación de alpargatas.

APRENDER DE LA HISTORIA

Este es un territorio cargado de historia y habitado por numerosas leyendas y tradiciones asociadas a las numerosas culturas que lo han poblado a lo largo del tiempo desde el Neolítico, conservándose vestigios de todas ellas.

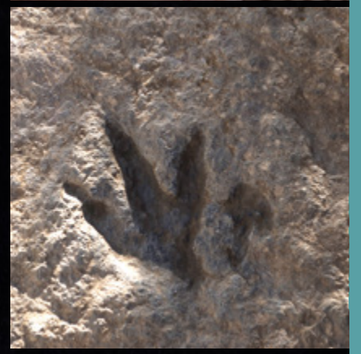
PATRIMONIO CULTURAL por el territorio de la Reserva han pasado los pueblos más importantes: culturas neolíticas, de la Edad de Hierro, celtas, romanos, visigodos y árabes. Paseando por los cuatro valles encontramos dólmenes, asentamientos de la Edad de Hierro, regadíos árabes, castillos, iglesias, ermitas, palacios y casas solariegas.

ARQUITECTURA TRADICIONAL los núcleos del valle del Leza, en el Camero Viejo, conservan una espléndida arquitectura tradicional, de estilo serrano, entre cuyas edificaciones destacan los edificios de 'las escuelas' y los escudos. También es singular la arquitectura de la aldea de Santa Marina de Jubera, con paredes y cubiertas de piedra seca.

CONTREBIA LEUCADE este yacimiento celtíbero ubicado entre las localidades de Aguilar y Cervera del río Alhama, en el término de Clunia, es uno de los enclaves más importantes de este territorio, declarado BIC conserva viviendas rupestres, un pozo de agua y su infraestructura de distribución y una imponente muralla.

PUEBLOS ABANDONADOS este territorio se encuentra salpicado de pueblos abandonados cuyas ruinas nos regalan paisajes de gran belleza, como Turruncún, Ribalmaguillo, La Escurquilla, Avellaneda o Santa María en Cameros.

SOLARES DE TEJADA Y VALDEOSERA instituciones nobiliarias, cuyo origen se remonta al SIX y XI, vinculados a las grandes gestas de la Reconquista en La Rioja, son uno de los últimos vestigios de los activos de los señoríos de behetría de linaje.



IMÁGENES CEDIDAS POR LA RIOJA TURISMO

DISFRUTAR DE LA NATURALEZA

BOSQUES los bosques y matorrales mediterráneos son los grandes protagonistas de la vegetación de esta Reserva, destacando entre ellos el 'Carrascal de Villarroya', un encinar adehesado declarado Área Natural Singular, con senderos acondicionados para su visita. Aunque aquí, también puedes disfrutar de la magia de los hayedos del 'Monte Real', que tapiza las partes más altas de los valles del Leza y Cidacos, para lo que te recomendamos acercarte hasta los municipios de Ajamil de Cameros y Zarzosa. Sin olvidarnos de los robledales y hayedos de Sierra la Hez en Ocón.

CORTADOS Y GARGANTAS el agua y el viento han modelado este territorio dando lugar a un paisaje abrupto y escarpado en el que anidan numerosas aves rupícolas, y cuyos barrancos y senderos merece la pena conocer. Destacando entre todos ellos el Cañón del Leza, el Barranco de San Martín, en Jubera, y sus Peñas Muro y Tejedo, las peñas de Arnedillo, el cañón del río Cajo o Añamaza y el barranco de la Nava, en Navajún.

RUTAS en este territorio hay habilitadas numerosas rutas, cuyos recorridos a pie o en bicicleta te permitirán descubrir este territorio y sus recursos y valores. Entre ellos podemos destacar el GR-93, "Sierras de La Rioja" con 6 etapas por estos valles, la 'Vía Verde del Cidacos', y el 'Camino verde del Alhama', sin olvidarnos de los 6 recorridos de las 'Rutas del Silencio', en los que podremos disfrutar de los sonidos de la naturaleza en distintos momentos del año.

AGUAS TERMALES Y BALNEARIOS salud, ocio y actividad social son palabras clave que definen el termalismo en nuestra Reserva de la Biosfera, en donde podemos disfrutar de numerosas surgencias de aguas termales y medicinales, como 'Juan Podrida en Igea, o las 'Aguas podridas de Navajún', y como cuyos máximos exponentes se encuentran en Arnedillo con su Balneario y las pozas de uso público, Grávalos, con su Balneario de aguas sulfurosas, y Cervera del río Alhama donde se encuentra 'La Albotea'.

LUGARES DE INTERÉS GEOLÓGICO este territorio alberga más de 50 LIG, entre los que destacan las Dolinas de Zenzano, los yacimientos de piritas de Navajún y Ambasaguas, las minas de plomo de los túneles de los Moros, en Jubera, el cabalgamiento de Cameros, las 'Vírgenes' de Turruncún y el yacimiento pliocuaternario de Villarroya.

HUELLAS DE DINOSAURIO este territorio alberga uno de los registros de icnofósiles más importantes del mundo, con un total de 11.000 huellas de saurópodos, terópodos y ornitópodos del Cretácico Inferior, distribuidas en 170 yacimientos, que se encuentran íntegramente en su estado original. De estos, 30, están incluidos en la 'Ruta de las icnitas' y se encuentran habilitados para su visita, incluyendo algunos de ellos réplicas de dinosaurios para su visita.

DEPORTES DE AVENTURA escalada, espeleología, barranquismo, BTT y parapente, son algunos de los deportes que se pueden practicar y disfrutar en la Reserva de la Biosfera.

TURISMO DE ESTRELLAS este territorio está declarado Destino Turístico Starlight desde 2012 por la calidad de su cielo nocturno, y los recursos vinculados al mismo. Aquí aún es posible ver las estrellas, desde lugares cargados de sensaciones.

SEÑAS DE IDENTIDAD CULTURAL

FIESTAS PATRONALES Y TRADICIONES la Procesión del Humo de Arnedillo, el baile de los Brindis de Grávalos, la Fiesta del Humo de Peroblasco, el Rosario de las vacas de Ajamil, el Carnaval de Enciso o la Semana Santa de Cornago son algunas de las tradiciones más conocidas de nuestro territorio.

GASTRONOMÍA embutidos elaborados de manera tradicional, quesos artesanales, dulces o golmajería, aceite, miel o platos típicos como el ajohuevo de Cornago, los bodigos o las culecas de Igea, reúnen a amigos y familiares alrededor de una mesa.

Además, la Reserva posee una enorme diversidad micológica, incluyendo trufa de verano e invierno, productos derivados de la caza y frutos secos.

LA ARTESANÍA está representada por los mazapanes de Soto, las suelas de yute y esparto y las alpargatas de Cervera.

DATOS BÁSICOS DE LA RESERVA DE LOS VALLES DEL LEZA, JUBERA, CIDACOS Y ALHAMA

SITUACIÓN Y SUPERFICIE

La Reserva se encuentra situada en las sierras surorientales de La Rioja. Con una superficie aproximada de 122.811 hectáreas (24% de La Rioja) ocupa amplios tramos de los cuatro valles que le dan nombre.

En la Reserva se han diferenciado tres tipos de zonas

Zona núcleo: son aquellos ecosistemas poco perturbados, bajo protección legal. En ellos se realizarán actividades de conservación e investigación.

Zona periférica: envuelven y protegen a las zonas núcleo. Estas zonas albergarán actividades poco impactantes relacionadas con la educación y sensibilización ambiental y con el turismo.

Zona de transición: envuelven a las demás, actúan de frontera y es donde se encuentra el grueso de la población.

POBLACIÓN

Población	Habitual/Estacional	Superficie
Zona(s) núcleo > Zona(s) periférica > Zona(s) transición >	444/1.000 800/1.200 4.000/8.000	5.537 ha 11.760 ha 105.514 ha
TOTALES	**5.244/10.200**	**122.811 ha**

MUNICIPIOS TOTALMENTE INCLUIDOS

Aguilar del Río Alhama
Ajamil
Arnedillo
Cabezón de Cameros
Cervera del Río Alhama
Cornago
Enciso
Grávalos
Hornillos de Cameros
Igea
Jalón de Cameros
Laguna de Cameros
Leza de Río Leza
Munilla
Muro en Cameros
Muro de Aguas
Navajún
Préjano
Rabanera
Robres del Castillo
San Román de Cameros
Soto en Cameros
Terroba
Torre en Cameros
Valdemadera
Villarroya
Zarzosa

MUNICIPIOS PARCIALMENTE INCLUIDOS

Alfaro
Arnedo
Autol
Bergasa
Bergasillas Bajera
Clavijo
Herce
Lagunilla del Jubera
Ocón
Quel
Ribafrecha
Santa Eulalia Bajera
Santa Engracia del Jubera

SÍMBOLOS

- Oficina de Turismo
- Alojamiento
- Área recreativa
- Mirador
- Paisaje Singular
- Termalismo
- Árbol Singular
- Yacimiento Arqueológico
- Parque Estelar
- Zona con Diversidad de Setas
- Museo Centro de Interpretación
- Restaurante
- Fortificación Castillo
- Observatorio de Aves
- Artesanía
- Neveras
- Árbol Fósil
- Yacimientos Minerales
- Icnitas
- Cortados y Gargantas